

# Menú Diciembre 09

## LECHE

El Cantaro  
catering



Lunes      Martes      Miércoles      Jueves      Viernes

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
| 30  | 1<br>Cazuela de fideos con mejillones y gambas<br>Rosada al horno con ensalada<br><br>Mandarinas<br>Pan blanco   | 2<br>Potaje de judías<br><br>Tortilla de atún con ensalada de tomate<br><br>Yogurt savia<br>Pan integral          | 3<br>Macarrones con tomate<br><br>Cinta de lomo adobada con ensalada<br>Pera<br>Pan blanco             | 4<br>Puchero<br><br>Filete de gallo con ensalada<br><br>Mandarina<br>Pan blanco                    |
| 7   | 8  | 9<br>Puré de lentejas<br><br>Pizza<br><br>Yogurt<br>Pan blanco  | 10<br>Espaguetis con tomate<br><br>Rape con ensalada<br><br>Mandarina<br>Pan integral                  | 11<br>Sopa de pescado<br><br>Tortilla de patatas con ensalada de tomate<br>Plátano<br>Pan integral |
| 14<br>Crema de calabaza<br><br>Contramuslo de pollo con patatas cocidas<br><br>Pera<br>Pan integral | 15<br>Arroz caldoso con pescado<br><br>Rabas de calamar con ensalada<br><br>Mandarina<br>Pan blanco  | 16<br>Espirales con atún, tomate<br><br>Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes<br>Yogurt<br>Pan integral | 17<br>Potaje de garbanzos<br><br>Tortilla francesa con ensalada de tomate<br><br>Manzana<br>Pan blanco | 18<br>Sopa de estrellitas<br><br>Filete de gallo con ensalada<br><br>Mandarina<br>Pan blanco       |
| 21<br>Sopa de verduras<br><br>Bonito con tomate con arroz hervido<br><br>Mandarina<br>Pan blanco    | <b>22 FIESTA NAVIDAD</b><br><b>Infantil:</b> Crema de calabacín/<br>Hamburguesa de ternera y cerdo con patatas deluxe<br><b>Primaria:</b><br>Hamburguesa completa con patatas deluxe y ensalada<br>Refresco de naranja<br>Dulces navideños | 23  | 24   | 25   |
| 28  | 29   | 30  | 31   | 1  |