

Lunes      Martes      Miércoles      Jueves      Viernes

30	1 Cazuela de patatas con pollo  Rosada al horno con ensalada  Mandarinas Pan sin gluten	2 Potaje de judías  Tortilla de atún con ensalada de tomate  Yogurt desnatado Pan sin gluten	3 Pasta de arroz con tomate y queso  Cinta de lomo adobada con ensalada Pera Pan sin gluten	4 Puchero  Filete de gallo con ensalada  Mandarina Pan sin gluten
7	8	9 Puré de lentejas  Pizza  Yogurt desnatado Pan sin gluten	10 Pasta de arroz con tomate y queso  Rape con ensalada  Mandarina Pan sin gluten	11 Sopa de pescado  Tortilla de patatas con ensalada de tomate Plátano Pan sin gluten
14 Crema de calabaza  Contramuslo de pollo con patatas cocidas  Pera Pan sin gluten	15 Sopa de pescado  Rabas de calamar con ensalada  Mandarina Pan sin gluten	16 Pasta de arroz con atún, tomate y queso  Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes Yogurt desnatado Pan sin gluten	17 Potaje de garbanzos  Tortilla francesa con ensalada de tomate  Manzana Pan sin gluten	18 Sopa de fideos de arroz  Filete de gallo con ensalada  Mandarina Pan sin gluten
21 Sopa de verduras  Bonito con tomate con arroz hervido  Mandarina Pan sin gluten	<b>22 FIESTA NAVIDAD</b>  Crema de calabacín  Hamburguesa con patatas fritas  Dulces navideños	23	24	25
28	29	30	31	1