

# Menú Diciembre 09

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

30

1  
Cazuela de fideos  
con mejillones y  
gambas  
Rosada al horno con  
ensalada  
  
Mandarinas  
Pan blanco

2

Potaje de judías  
  
Tortilla de atún con  
ensalada de tomate  
  
Yogurt desnatado  
Pan integral

3

Macarrones con  
tomate y queso  
  
Cinta de lomo  
adobada con  
ensalada  
Pera  
Pan blanco

4

Puchero  
  
Filete de gallo con  
ensalada  
  
Mandarina  
Pan blanco

7

8

9

Puré de lentejas  
  
Pizza  
  
Yogurt desnatado  
Pan blanco

10

Espaguetis con  
tomate y queso  
  
Rape con ensalada  
  
Mandarina  
Pan integral

11

Sopa de pescado  
  
Tortilla de patatas  
con ensalada de  
tomate  
Plátano  
Pan integral

14

Crema de calabaza  
  
Contramuslo de  
pollo con patatas  
cocidas  
  
Pera  
Pan integral

15

Arroz caldoso con  
pescado  
  
Rabas de calamar  
con ensalada  
  
Mandarina  
Pan blanco

16

Espirales con atún,  
tomate y queso  
  
Ensalada con maíz,  
zanahoria y  
aceitunas verdes  
Yogurt desnatado  
Pan integral

17

Potaje de garbanzos  
  
Tortilla francesa con  
ensalada de tomate  
  
Manzana  
Pan blanco

18

Sopa de estrellitas  
  
Filete de gallo con  
ensalada  
  
Mandarina  
Pan blanco

21

Sopa de verduras  
  
Bonito con tomate  
con arroz hervido  
  
Mandarina  
Pan blanco

**22 FIESTA NAVIDAD**  
**Infantil:** Crema de  
calabacín/  
Hamburguesa de  
ternera y cerdo con  
patatas deluxe  
**Primaria:**  
Hamburguesa  
completa con patatas  
deluxe y ensalada  
Refresco de naranja  
Dulces navideños

23

24

25

28

29

30

31

1