

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

30

1
Cazuela de patatas con pollo
Rosada al horno con ensalada
Mandarinas
Pan blanco

2

Potaje de judías
Bonito con ensalada de tomate
Yogurt desnatado
Pan integral

3

Pasta con tomate y queso
Cinta de lomo adobada con ensalada
Pera
Pan blanco

4

Puchero
Filete de gallo con ensalada
Mandarina
Pan blanco

7

8

9

Puré de lentejas
Pizza
Yogurt desnatado
Pan blanco

10

Pasta con tomate y queso
Rape con ensalada
Mandarina
Pan integral

11

Sopa de pescado
Pollo con ensalada de tomate
Plátano
Pan integral

14

Crema de calabaza
Contramuslo de pollo con patatas cocidas
Pera
Pan integral

15

Arroz caldoso con pescado
Rabas de calamar con ensalada
Mandarina
Pan blanco

16

Pasta con atún, tomate y queso
Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes
Yogurt desnatado
Pan integral

17

Potaje de garbanzos
Rollito de jamón y queso enharinado con ensalada de tomate
Manzana
Pan blanco

18

Sopa de fideos
Filete de gallo con ensalada
Mandarina
Pan blanco

21

Sopa de verduras
Bonito con tomate con arroz hervido
Mandarina
Pan blanco

22 FIESTA NAVIDAD
Infantil: Crema de calabacín/
Hamburguesa de ternera y cerdo con patatas deluxe
Primaria:
Hamburguesa completa con patatas deluxe y ensalada
Refresco de naranja
Dulces navideños

23

24

25

28

29

30

31

1