

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

30

1

Cazuela de fideos con mejillones y gambas  
Rosada al horno con ensalada

Mandarinas  
Pan blanco

2

Sopa de verduras

Tortilla de atún con ensalada de tomate

Yogurt desnatado  
Pan integral

3

Macarrones con tomate y queso

Cinta de lomo adobada con ensalada  
Pera  
Pan blanco

4

Emblanco

Filete de gallo con ensalada

Mandarina  
Pan blanco

7

8

9

Crema de calabacín

Pizza

Yogurt desnatado  
Pan blanco

10

Espaguetis con tomate y queso

Rape con ensalada

Mandarina  
Pan integral

11

Sopa de pescado

Tortilla de patatas con ensalada de tomate  
Plátano  
Pan integral

14

15

16

Espirales con atún, tomate y queso

Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes  
Yogurt desnatado  
Pan integral

17

Emblanco

Tortilla francesa con ensalada de tomate

Manzana  
Pan blanco

18

Sopa de estrellitas

Filete de gallo con ensalada

Mandarina  
Pan blanco

21

Sopa de verduras

Bonito con tomate con arroz hervido

Mandarina  
Pan blanco

**22 FIESTA NAVIDAD**

**Infantil:** Crema de calabacín/  
Hamburguesa de ternera y cerdo con patatas deluxe

**Primaria:**  
Hamburguesa completa con patatas deluxe y ensalada  
Refresco de naranja  
Dulces navideños

23

24

25

28

29

30

31

1