

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

30

1

Cazuela de fideos con mejillones y gambas
Rosada al horno con ensalada

Mandarinas
Pan blanco

2

Potaje de judías
Tortilla de atún con ensalada de tomate

Yogurt desnatado
Pan integral

3

Macarrones con tomate y queso
Pollo con ensalada

Pera
Pan blanco

4

Puchero
Filete de gallo con ensalada

Mandarina
Pan blanco

7

8

9

Puré de lentejas
Pizza

Yogurt desnatado
Pan blanco

10

Espaguetis con tomate y queso
Rape con ensalada

Mandarina
Pan integral

11

Sopa de pescado
Tortilla de patatas con ensalada de tomate
Plátano
Pan integral

14

Crema de calabaza
Contramuslo de pollo con patatas cocidas
Pera
Pan integral

15

Arroz caldoso con pescado
Rabas de calamar con ensalada
Mandarina
Pan blanco

16

Espirales con atún, tomate y queso
Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes
Yogurt desnatado
Pan integral

17

Potaje de garbanzos
Tortilla francesa con ensalada de tomate
Manzana
Pan blanco

18

Sopa de estrellitas
Filete de gallo con ensalada
Mandarina
Pan blanco

21

Sopa de verduras
Bonito con tomate con arroz hervido
Mandarina
Pan blanco

22 FIESTA NAVIDAD

Infantil: Crema de calabacín/
Hamburguesa de ternera con patatas deluxe
Primaria:
Hamburguesa completa con patatas deluxe y ensalada
Refresco de naranja
Dulces navideños

23

24

25

28

29

30

31

1