

Menú Enero 10

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

5

6

7

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

8

ESPIRALES CON CARNE DE TERNERA Y TOMATE ENSALADA CON ACEITUNAS VERDES MANZANA PAN INTEGRAL

11

CREMA DE PESCADO CON PICATOSTES SALCHICHAS DE POLLO CON ESPINACAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

12

SOPA DE VERDURAS CON CABELLO DE ÁNGEL RAPE AL HORNO CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PERA PAN INTEGRAL

13

PURÉ DE LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE
YOGURT SOJA PAN BLANCO

14

MACARRONES CON TOMATE
ENSALADA CON ATÚN
MANZANA PAN INTEGRAL

15

PUCHERO CON ARROZ
ROSADA CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PLÁTANO PAN BLANCO

18

CREMA DE CALABACÍN
BONITO CON TOMATE CON ARROZ HERVIDO
MANZANA PAN INTEGRAL

19

ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN Y TOMATE
ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PERA PAN BLANCO

20

POTAJE DE JUDÍAS
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE
YOGURT SOJA PAN INTEGRAL

21

SOPA DE ESTRELLITAS
ESTOFADO DE PAVO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS PLÁTANO PAN BLANCO

22

ARROZ CALDOSO CON PESCADO RABAS DE CALAMAR FRITAS CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN BLANCO

25

CREMA DE ZANAHORÍAS
FILETE DE GALLO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

26

LENTEJAS
TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN INTEGRAL

27

MACARRONES INTEGRALES CON SALCHICHAS Y TOMATE ENSALADA CON ATÚN
YOGURT SOJA PAN BLANCO

28

EMBLANCO DE PESCADO
CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS
PLÁTANO PAN INTEGRAL

29

POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS
FILETE DE TILAPIA CON ENSALADA DE TOMATE
PERA PAN BLANCO