

# Menú Enero 10

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

5

6

7

CREMA DE CALABAZA  
  
FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

8

ESPIRALES CON CARNE DE TERNERA Y TOMATE ENSALADA CON ACEITUNAS VERDES MANZANA PAN INTEGRAL

11

CREMA DE PESCADO CON PICATOSTES SALCHICHAS DE POLLO CON ESPINACAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

12

SOPA DE VERDURAS CON CABELLO DE ÁNGEL RAPE AL HORNO CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PERA PAN INTEGRAL

13

PURÉ DE LENTEJAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE  
  
YOGURT SOJA PAN BLANCO

14

MACARRONES CON TOMATE  
  
ENSALADA CON ATÚN  
  
MANZANA PAN INTEGRAL

15

PUCHERO CON ARROZ  
  
ROSADA CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PLÁTANO PAN BLANCO

18

CREMA DE CALABACÍN  
  
BONITO CON TOMATE CON ARROZ HERVIDO  
  
MANZANA PAN INTEGRAL

19

ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN Y TOMATE  
  
ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PERA PAN BLANCO

20

POTAJE DE JUDÍAS  
  
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE  
  
YOGURT SOJA PAN INTEGRAL

21

SOPA DE ESTRELLITAS  
  
ESTOFADO DE PAVO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS PLÁTANO PAN BLANCO

22

ARROZ CALDOSO CON PESCADO RABAS DE CALAMAR FRITAS CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN BLANCO

25

CREMA DE ZANAHORÍAS  
  
FILETE DE GALLO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

26

LENTEJAS  
  
TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN INTEGRAL

27

MACARRONES INTEGRALES CON SALCHICHAS Y TOMATE ENSALADA CON ATÚN YOGURT SOJA PAN BLANCO

28

EMBLANCO DE PESCADO  
  
CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS  
  
PLÁTANO PAN INTEGRAL

29

POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS  
  
FILETE DE TILAPIA CON ENSALADA DE TOMATE  
  
PERA PAN BLANCO