

Menú Enero 10- SIN LEGUMBRES



Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

4

5

6

7

CREMA DE CALABAZA

FILETE DE GALLO AL HORNO CON ZANAHORIAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

8

ESPIRALES CON CARNE DE TERNERA, TOMATE Y QUESO ENSALADA CON ACEITUNAS VERDES MANZANA PAN INTEGRAL

11

CREMA DE PESCADO CON PICATOSTES SALCHICHAS DE POLLO CON ESPINACAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO

12

SOPA DE FIDEOS

RAPE AL HORNO CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA

PERA
PAN INTEGRAL

13

CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE YOGURT DESNATADO PAN BLANCO

14

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO

ENSALADA CON ATÚN

MANZANA
PAN INTEGRAL

15

SOPA DE CON ARROZ

ROSADA CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PLÁTANO PAN BLANCO

18

CREMA DE CALABACÍN

BONITO CON TOMATE CON ARROZ HERVIDO

MANZANA
PAN INTEGRAL

19

ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN, TOMATE Y QUESO ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PERA PAN BLANCO

20

EMBLANCO DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE YOGURT DESNATADO PAN INTEGRAL

21

SOPA DE ESTRELLITAS

ESTOFADO DE PAVO CON ZANAHORIAS

PLÁTANO
PAN BLANCO

22

ARROZ CALDOSO CON PESCADO RABAS DE CALAMAR FRITAS CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN BLANCO

25

CREMA DE ZANAHORÍAS

FILETE DE GALLO AL HORNO CON PATATAS COCIDAS

MANDARINAS
PAN BLANCO

26

SOPA DE VERDURAS CON ARROZ TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN INTEGRAL

27

MACARRONES INTEGRALES CON SALCHICHAS, TOMATE Y QUESO ENSALADA CON JAMÓN COCIDO YOGURT DESNATADO PAN BLANCO

28

EMBLANCO DE PESCADO

CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS

PLÁTANO
PAN INTEGRAL

29

CREMA DE VERDURAS

FILETE DE TILAPIA CON ENSALADA DE TOMATE

PERA
PAN BLANCO