

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

5

6

7

CREMA DE CALABAZA

FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS REHOGADAS MANDARINAS
PAN SIN GLUTEN

8
PASTA DE ARROZ CON CARNE DE TERNERA, TOMATE Y QUESO
ENSALADA CON ACEITUNAS VERDES
MANZANA
PAN SIN GLUTEN

11
CREMA DE PESCADO

SALCHICHAS DE POLLO CON ESPINACAS REHOGADAS MANDARINAS
PAN SIN GLUTEN

12
SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS DE ARROZ
RAPE AL HORNO CON ENSALADA

PERA
PAN SIN GLUTEN

13
PURÉ DE LENTEJAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE TOMATE

YOGURT
PAN SIN GLUTEN

14
PASTA DE ARROZ CON TOMATE Y QUESO

ENSALADA CON ATÚN

MANZANA
PAN SIN GLUTEN

15
PUCHERO

ROSADA CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA
PLÁTANO
PAN SIN GLUTEN

18
CREMA DE CALABACÍN

BONITO CON TOMATE CON ARROZ HERVIDO

MANZANA
PAN SIN GLUTEN

19
PASTA DE ARROZ CON ATÚN, TOMATE Y QUESO
ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA

PERA
PAN SIN GLUTEN

20
POTAJE DE JUDÍAS

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE

YOGURT
PAN SIN GLUTEN

21
SOPA DE VERDURAS

ESTOFADO DE PAVO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS
PLÁTANO
PAN SIN GLUTEN

22
ARROZ CALDOSO CON PESCADO
RABAS DE CALAMAR FRITAS
CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA
MANDARINAS
PAN SIN GLUTEN

25
CREMA DE ZANAHORÍAS

FILETE DE GALLO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS MANDARINAS
PAN SIN GLUTEN

26
LENTEJAS

TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA
MANZANA
PAN SIN GLUTEN

27
PASTA DE ARROZ CON TOMATE Y QUESO
ENSALADA CON JAMÓN COCIDO

YOGURT
PAN SIN GLUTEN

28
EMBLANCO DE PESCADO

CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS

PLÁTANO
PAN SIN GLUTEN

29
POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS
FILETE DE TILAPIA CON ENSALADA DE TOMATE

PERA
PAN SIN GLUTEN