

Menú Enero 10- sin huevo



Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

4	5	6	7 CREMA DE CALABAZA FILETE DE GALLO AL HORNO CON VERDURAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO	8 PASTA DE ARROZ CON CARNE DE TERNERA, TOMATE Y QUESO ENSALADA CON ACEITUNAS VERDES MANZANA PAN INTEGRAL
11 CREMA DE PESCADO CON PICATOSTES POLLO CON ESPINACAS REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO	12 SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS DE ARROZ RAPE AL HORNO CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PERA PAN INTEGRAL	13 PURÉ DE LENTEJAS LOMO CON ENSALADA DE TOMATE YOGURT DESNATADO PAN BLANCO	14 PASTA DE ARROZ CON TOMATE Y QUESO ENSALADA CON ATÚN MANZANA PAN INTEGRAL	15 PUCHERO ROSADA CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PLÁTANO PAN BLANCO
18 CREMA DE CALABACÍN BONITO CON TOMATE CON ARROZ HERVIDO MANZANA PAN INTEGRAL	19 PASTA DE ARROZ CON ATÚN, TOMATE Y QUESO ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA PERA PAN BLANCO	20 POTAJE DE JUDÍAS CINTA DE LOMO CON ENSALADA DE TOMATE YOGURT DESNATADO PAN INTEGRAL	21 SOPA DE VERDURAS ESTOFADO DE PAVO CON GUISANTES Y ZANAHORIAS PLÁTANO PAN BLANCO	22 ARROZ CALDOSO CON PESCADO RABAS DE CALAMAR FRITAS CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN BLANCO
25 CREMA DE ZANAHORÍAS FILETE DE GALLO AL HORNO CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS MANDARINAS PAN BLANCO	26 LENTEJAS CARNE MECHADA CON ENSALADA CON MAÍZ Y ZANAHORIA MANZANA PAN INTEGRAL	27 PASTA DE ARROZ CON TOMATE Y QUESO ENSALADA CON ATÚN YOGURT DESNATADO PAN BLANCO	28 EMBLANCO DE PESCADO CONTRAMUSLO DE POLLO CON PATATAS COCIDAS PLÁTANO PAN INTEGRAL	29 POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS FILETE DE TILAPIA CON ENSALADA DE TOMATE PERA PAN BLANCO