

# Menú Octubre 09-Celíacos

Lunes      Martes      Miércoles      Jueves      Viernes

			1 Pasta de arroz con atún, tomate y queso Rollitos de pavo con ensalada Melón Pan sin gluten	2 Lentejas Rosada con ensalada Plátano Pan sin gluten
5 Crema de calabacín Contramuslo de pollo con patatas cocidas Pera Pan sin gluten	6 Emblanco Filete de gallo al horno con ensalada Manzana Pan sin gluten	7 Potaje de judías Tortilla de calabacín con ensalada de tomate Yogurt desnatado Pan sin gluten	8 Pasta de arroz con tomate y queso Rollitos de jamón con ensalada Plátano Pan sin gluten	9 Sopa de verdura Escolar con ensalada Melón Pan sin gluten
12	13 Puchero Bonito con tomate con arroz hervido Manzana Pan sin gluten	14 Crema de verduras Pizza Yogurt desnatado Pan sin gluten	15 Pasta de arroz con tomate y queso Cinta de lomo con ensalada Pera Pan sin gluten	16 Puré de lentejas Tortilla de patatas con ensalada de tomate Plátano Pan sin gluten
19 Crema de tomate con queso Rape al horno con verduras rehogadas Melón Pan sin gluten	20 Potaje de judías Tortilla de jamón cocido con ensalada de tomate Plátano Pan sin gluten	21 Pasta de arroz con carne picada, tomate y queso Ensalada mixta con atún Yogurt desnatado Pan sin gluten	22 Sopa de pescado Magro con tomate y patatas Pera Pan sin gluten	23 Arroz caldoso con pollo Rosada con ensalada Manzana Pan sin gluten
26 Crema de calabaza Filete de gallo con patatas Plátano Pan sin gluten	27 Pasta de arroz con tomate y queso Rollitos de jamón con ensalada Pera Pan sin gluten	28 Potaje de garbanzos Rabas de calamar con ensalada Yogurt desnatado Pan sin gluten	29 Sopa de fideos de arroz Pollo con ensalada Manzana Pan sin gluten	30 Lentejas Tortilla francesa con ensalada de tomate Melón Pan sin gluten