

Menú

Marzo 10
SIN
LEGUMBRES



Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

1	2 Espirales con carne de ternera, tomate y queso Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes Manzana Pan integral	3 Sopa de picadillo Rosada frita con ensalada de tomate Yogur desnatado Pan blanco	4 Crema de calabaza con queso Tortilla de atún con arroz con tomate Plátano Pan integral	5 Sopa de estrellitas Filete de gallo al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino Pera Pan blanco
8 Crema de pescado Bonito con tomate con bolitas de patata Manzana Pan integral	9 Arroz caldoso con pollo Rape al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino Pera Pan blanco	10 Macarrones integrales con atún y tomate Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes Yogurt desnatado Pan integral	11 Crema de verduras Tortilla francesa con ensalada de tomate Fresas Pan blanco	12 Sopa de verduras Lomo adobado al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino Plátano Pan blanco
15 Crema de calabacín Escalope de pollo al horno con zanahorias baby Pera Pan blanco	16 Sopa de verduras con cabello de ángel Filete de gallo al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino Manzana Pan integral	17 Emblanco Tortilla de jamón cocido con ensalada de tomate Fresas Pan blanco	18 Espaguetis con tomate y queso Calamar al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino Yogurt desnatado Pan integral	19 Crema de verduras Pizza Plátano Pan blanco
22 Crema de calabaza Rape al horno con arroz con tomate Manzana Pan integral	23 Lacitos con bacón, tomate y queso Ensalada con atún, maíz y zanahoria Yogurt desnatado Pan blanco	24 Sopa de picadillo Tortilla francesa con ensalada de tomate Pera Pan integral	25 Crema de pescado Estofado de pavo con zanahorias hervidas Plátano Pan blanco	26 Sopa de verduras con arroz Filete de panga frito con ensalada con maíz y zanahoria Fresas Pan blanco
29 Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera al horno con espinacas rehogadas Pera Pan integral	30 Emblanco Tortilla de patatas con ensalada de tomate Manzana Pan blanco	31 Macarrones integrales con atún, tomate y queso Ensalada con maíz, zanahoria y aceitunas verdes Yogurt desnatado Pan integral		