

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

4

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Pasta de arroz con atún, tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan sin gluten

5

Potaje de garbanzos con acelgas
Tortilla de patatas con ensalada de tomate
Manzana
Pan sin gluten

6

Sopa de verduras con fideos de arroz
Pinchitos de pechuga de pollo con zanahorias baby rehogadas
Plátano
Pan sin gluten

7

Lentejas
Rabas de calamar al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Fresas
Pan sin gluten

10

Crema de calabacín y puerros
Filete de gallo al horno con coliflor gratinada

Plátano
Pan sin gluten

11

Arroz con pisto
Salchichas de pollo al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Fresas
Pan sin gluten

12

Potaje de judías vegetal
Tortilla francesa con ensalada de tomate

Pera
Pan sin gluten

13

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Pasta de arroz con tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan sin gluten

14

Puré de lentejas
Ensalada malagueña con patata, bacalao, naranja y aceitunas
Manzana
Pan sin gluten

17

Crema de guisantes con queso
Hamburguesa de ternera con patatas fritas
Melón
Pan sin gluten

18

Sopa de fideos de arroz
Rosada al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino
Plátano
Pan sin gluten

19

Sopa de verduras con garbanzos
Tortilla de calabacín con ensalada de tomate
Pera
Pan sin gluten

20

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Pasta de arroz con champiñones, tomate y queso
Yogurt/ Pan sin gluten

21

Paella de verduras
Rape al horno con judías verdes rehogadas
Manzana
Pan sin gluten

24

Crema de calabaza
Escalope de pollo con zanahorias baby cocidas
Manzana
Pan sin gluten

25

Lentejas con arroz
Filete de gallo frito con ensalada de tomate
Pera
Pan sin gluten

26

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas
Pasta de arroz con tomate y queso
Yogurt desnatado
Pan sin gluten

27

Potaje de judías vegetal
Pizza
Plátano
Pan sin gluten

28

Sopa de pescado
Tortilla de atún con ensalada de maíz, zanahoria y pepino
Melón
Pan sin gluten

31

Crema de champiñones
Bonito con tomate con espinacas rehogadas

Pera
Pan sin gluten

1

2

3

4