

Menú Mayo 10_sin leche

Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes

3

4

Ensalada con tomate,
maíz, zanahoria,
pepino y aceitunas
Espirales con atún y
tomate
Yogurt de soja
Pan integral

5

Potaje de garbanzos
con acelgas

Tortilla de patatas con
ensalada de tomate
Manzana
Pan blanco

6

Sopa de verduras con
cabello de ángel
Pinchitos de pechuga
de pollo con zanahorias
baby rehogadas
Plátano
Pan integral

7

Lentejas con arroz
Rabas de calamar al
horno con ensalada
con maíz, zanahoria y
pepino
Fresas
Pan blanco

10

Crema de calabacín y
puerros
Filete de gallo al horno
con coliflor hervida

Plátano
Pan integral

11

Arroz con pisto
Salchichas de pollo al
horno con ensalada
con maíz, zanahoria y
pepino
Fresas
Pan blanco

12

Potaje de judías
vegetal
Tortilla francesa con
ensalada de tomate

Pera
Pan integral

13

Ensalada con tomate,
maíz, zanahoria, pepino
y aceitunas
Espaguetis con tomate

Yogurt de soja
Pan blanco

14

Puré de lentejas

Ensalada malagueña
con patata, bacalao,
naranja y aceitunas
Manzana
Pan blanco

17

Crema de guisantes

Hamburguesa de pollo
con patatas fritas

Melón
Pan blanco

18

Sopa de estrellitas

Rosada al horno con
ensalada con maíz,
zanahoria y pepino
Plátano
Pan integral

19

Sopa de verduras con
garbanzos
Tortilla de calabacín
con ensalada de
tomate
Pera
Pan blanco

20

Ensalada con tomate,
maíz, zanahoria, pepino
y aceitunas
Macarrones con
champiñones y tomate
Yogurt de soja
Pan integral

21

Paella de verduras

Rape al horno con
judías verdes
rehogadas
Manzana
Pan blanco

24

Crema de calabaza

Escalope de pollo con
zanahorias baby
cocidas
Manzana
Pan integral

25

Lentejas con arroz

Filete de gallo frito con
ensalada de tomate

Pera
Pan blanco

26

Ensalada con tomate
maíz, zanahoria,
pepino y aceitunas
Lacitos con tomate

Yogurt de soja
Pan integral

27

Potaje de judías
vegetal

Rebaná con tomate y
atún
Plátano
Pan blanco

28

Cazuela de fideos con
mejillones y gambas
Tortilla de atún con
ensalada de maíz,
zanahoria y pepino
Melón
Pan blanco

31

Crema de
champiñones
Bonito con tomate con
espinacas rehogadas

Pera
Pan blanco

1

2

3

4