

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

4

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Espirales con atún, tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan integral

5

Sopa de verduras con acelgas  
Tortilla de patatas con ensalada de tomate  
Manzana  
Pan blanco

6

Sopa con cabello de ángel  
Pinchitos de pechuga de pollo con zanahorias baby rehogadas  
Plátano  
Pan integral

7

Arroz con verduras  
Rabas de calamar al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Fresas  
Pan blanco

10

Crema de calabacín y puerros  
Filete de gallo al horno con coliflor gratinada

Plátano  
Pan integral

11

Arroz con pisto  
Salchichas de pollo al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Fresas  
Pan blanco

12

Sopa de pescado  
Tortilla francesa con ensalada de tomate  
Pera  
Pan integral

13

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Espaguetis con tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan blanco

14

Crema de verduras  
Ensalada malagueña con patata, bacalao, naranja y aceitunas  
Manzana  
Pan blanco

17

Crema de zanahoria  
Hamburguesa de ternera con patatas fritas  
Melón  
Pan blanco

18

Sopa de estrellitas  
Rosada al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Plátano  
Pan integral

19

Sopa de verduras  
Tortilla de calabacín con ensalada de tomate  
Pera  
Pan blanco

20

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Macarrones con champiñones con tomate y queso  
Yogurt/Pan integral

21

Paella de verduras  
Rape al horno con zanahorias baby cocidas  
Manzana  
Pan blanco

24

Crema de calabaza  
Escalope de pollo con zanahorias baby cocidas  
Manzana  
Pan integral

25

Sopa de verduras con arroz  
Filete de gallo frito con ensalada de tomate  
Pera  
Pan blanco

26

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Lacitos con tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan integral

27

Crema de verduras con pollo  
Pizza  
Plátano  
Pan blanco

28

Cazuela de fideos con mejillones y gambas  
Tortilla de atún con ensalada de maíz, zanahoria y pepino  
Melón  
Pan blanco

31

Crema de champiñones  
Bonito con tomate con espinacas rehogadas  
Pera  
Pan blanco

1

2

3

4