

## Lunes      Martes      Miércoles      Jueves      Viernes

3

4

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Espirales con atún, tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan integral

5

Potaje de garbanzos con acelgas  
Tortilla de patatas con ensalada de tomate  
Manzana  
Pan blanco

6

Sopa de verduras con cabello de ángel  
Pinchitos de pechuga de pollo con zanahorias baby rehogadas  
Plátano  
Pan integral

7

Lentejas con arroz  
Merluza al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Fresas  
Pan blanco

10

Crema de calabacín y puerros  
Filete de gallo al horno con coliflor gratinada

Plátano  
Pan integral

11

Arroz con pisto  
Salchichas de pollo al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Fresas  
Pan blanco

12

Potaje de judías vegetal  
Tortilla francesa con ensalada de tomate  
Pera  
Pan integral

13

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Espaguetis con tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan blanco

14

Puré de lentejas  
Ensalada malagueña con patata, bacalao, naranja y aceitunas  
Manzana  
Pan blanco

17

Crema de guisantes con queso  
Hamburguesa de ternera con patatas fritas  
Melón  
Pan blanco

18

Sopa de estrellitas  
Rosada al horno con ensalada con maíz, zanahoria y pepino  
Plátano  
Pan integral

19

Sopa de verduras con garbanzos  
Tortilla de calabacín con ensalada de tomate  
Pera  
Pan blanco

20

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Macarrones con champiñones con tomate y queso  
Yogurt/Pan integral

21

Paella de verduras  
Rape al horno con judías verdes rehogadas  
Manzana  
Pan blanco

24

Crema de calabaza  
Escalope de pollo con zanahorias baby cocidas  
Manzana  
Pan integral

25

Lentejas con arroz  
Filete de gallo frito con ensalada de tomate  
Pera  
Pan blanco

26

Ensalada con tomate, maíz, zanahoria, pepino y aceitunas  
Lacitos con tomate y queso  
Yogurt desnatado  
Pan integral

27

Potaje de judías vegetal  
Pizza  
Plátano  
Pan blanco

28

Sopa de pescado  
Tortilla de atún con ensalada de maíz, zanahoria y pepino  
Melón  
Pan blanco

31

Crema de champiñones  
Bonito con tomate con espinacas rehogadas

Pera  
Pan blanco

1

2

3

4